



People often ask me about the prayer I usually say aloud in the silence after Communion at Sunday Mass. It's the "Suscipe" of St. Ignatius of Loyola. Here is the translation I favor.

Suscipe

Take, Lord, and receive
 my entire liberty,
 my memory,
 my understanding,
 and my entire will.
 All that I am
 and all that I have
 You have given to me.
 I surrender it all
 to Your love and Your grace,
 with these
 I will be rich enough
 and will desire
 nothing more.

While travelling abroad, Bishop Cary has continued to keep you in his prayers, especially the intentions he received in the "Living Christ Together" emails.

La gente a menudo me pregunta acerca de la oración que suelo decir en voz alta en el silencio después de la comunión en la Misa Dominical. Es el "Suscipe" de San Ignacio de Loyola. Aquí está la traducción que prefiero.

Suscipe

Toma, Señor, y recibe
 toda mi libertad,
 mi memoria,
 mi entendimiento,
 y toda mi voluntad.
 Todo mi haber
 y mi poseer
 Tú me lo diste
 lo retorno todo
 a Tu amor y Tu gracia
 con ellos
 seré lo suficientement rico
 y no desearé
 nada más.

Mientras está en el extranjero, el Obispo Cary continúa teniéndolos en sus oraciones, especialmente las intenciones que recibió en los correos electrónicos.