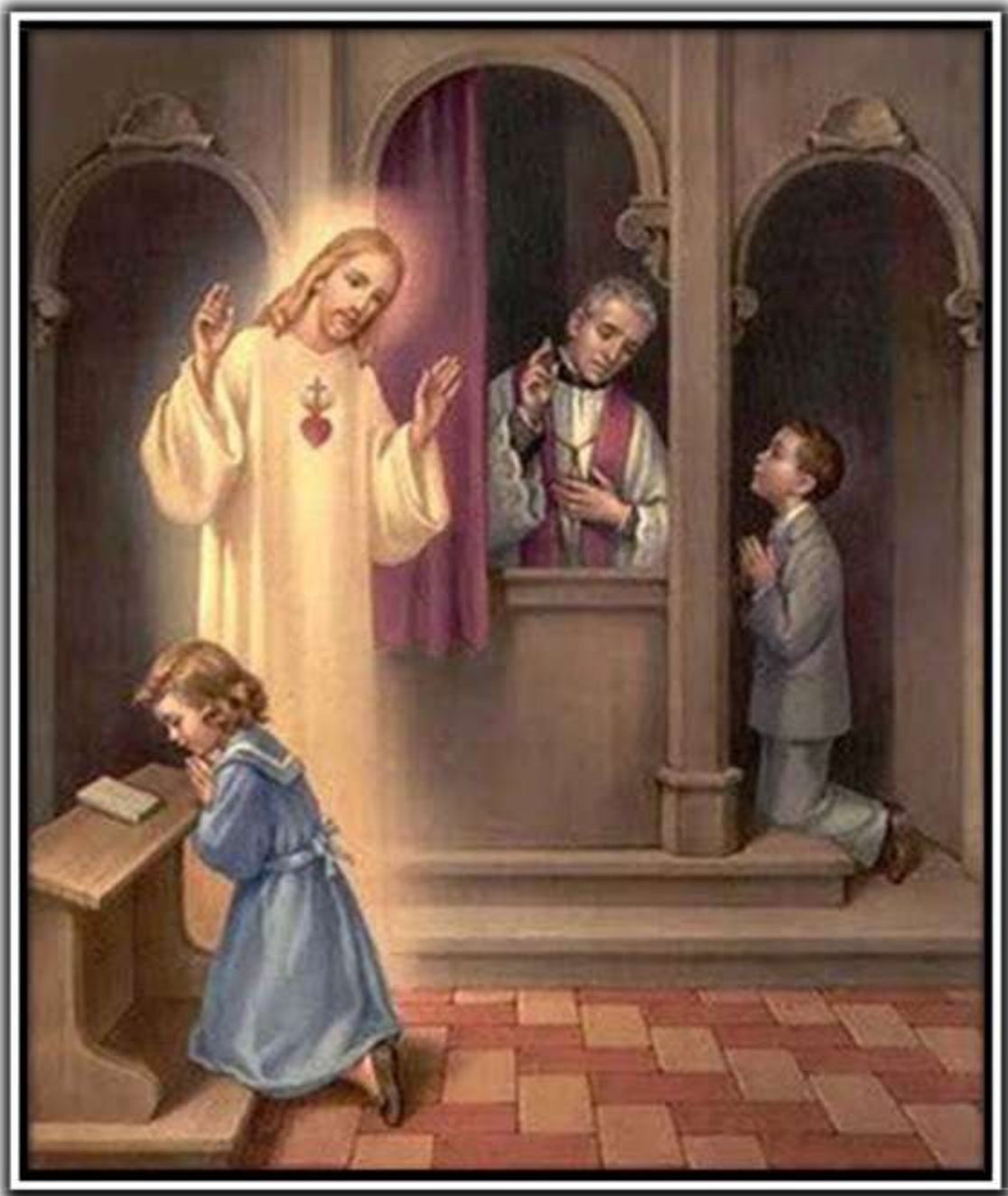


Dejen que los niños vengan a mí, y no se lo impidan, porque el reino de los cielos es de quienes son como ellos. (Mateo 19,14)



*Todo esto proviene de Dios, quien por medio de Cristo nos reconcilió consigo mismo y nos dio el ministerio de la reconciliación... (2 Cor 5,18)*

El Sacramento de la Confesión y la Reconciliación tienen cinco pasos principales.

### **1. Examen de Conciencia.**

Antes de ir a la confesión, pídele a Dios que te ayude a recordar tus pecados.

### **2. Confesar Los Pecados.**

Decirle tus pecados a un sacerdote en el sacramento de la Confesión.

### **3. Aceptación de la Penitencia.**

El sacerdote te dará una penitencia. La penitencia normalmente es una oración y puede incluir alguna acción de tu parte. Debes hacer la penitencia para completar el sacramento.

### **4. Acto de Contrición.**

Verdaderamente arrepentidos de nuestros pecados, rezamos el acto de contrición.

### **5. Absolución.**

El sacerdote,  
en el nombre del Padre,  
y del Hijo, y del Espíritu Santo,  
perdona tus pecados.



*DIOS MÍO, ME ARREPIENTO DE  
TODO CORAZÓN DE MIS PECADOS.*

*DE HABER DECIDIDO HACER EL  
MAL Y DEJAR DE HACER EL BIEN*

*HE PECADO CONTRA TI,*

*A QUIEN DEBO AMAR SOBRE  
TODAS LAS OSAS.*

*PROPONGO FIRMEMENTE, CON TU  
GRACIA, CUMPLIR LA PENITENCIA,  
NO VOLVER A PECAR Y EVITAR  
LAS OCASIONES DE PECADO.*

*NUESTO SALVADOR JESUCRISTO  
SUFRIÓ Y MURIÓ POR NOSOTROS*

*EN SU NOMBRE DIOS MÍO TEN  
MISERICORDIA*

*Amén.*

## La Señal De La Cruz

*En el nombre del padre,  
y del hijo,  
y del Espíritu Santo. Amen.*

## Gloria

*Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amen.*

## Padre Nuestro

*Padre Nuestro,  
que estas en el cielo.  
Santificado sea tu nombre.  
Venga a nosotros tu reino. Hágase tu  
voluntad en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día.  
Perdona nuestras ofensas, como también  
nosotros perdonamos a los que nos ofenden.  
No nos dejes caer en tentación y  
libranos del mal. Amen.*

## Ave María

*Dios te salve, María.  
Llena eres de gracia:  
El Señor es contigo.  
Bendita tú eres entre todas las mujeres.  
Y bendito es el fruto de tu vientre:  
Jesús. Santa María, Madre de Dios,  
ruega por nosotros los pecadores,  
ahora y en la hora de nuestra muerte.  
Amen.*

## El Credo De Los Apóstoles

*Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador  
del Cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo su  
Único Hijo, Nuestro Señor, que fue concebido  
por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de  
Santa María Virgen, padeció bajo el poder de  
Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y  
sepultado, descendió a los infiernos, al tercer  
día resucitó de entre los muertos, subió a  
los cielos y está sentado a la derecha de Dios  
Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a  
juzgar a los vivos y a los muertos.*

*Creo en el Espíritu Santo, en la Santa Iglesia  
Católica, la comunión  
de los Santos, el  
perdón de los  
pecados, la  
resurrección de la  
carne y la vida eterna.  
Amen.*

## Oración a San Miguel Arcángel

*San Miguel Arcángel,  
defiéndenos en la batalla. Se nuestro amparo  
contra la perversidad y asechanzas del  
demonio. Reprímale Dios, pedimos  
suplicantes y tu Príncipe de la Milicia  
Celestial, arroja al infierno con el divino poder  
a Satanás y a los otros espíritus malignos  
que andan dispersos por el mundo para la  
perdición de las almas. Amen.*



## EXAMINACIÓN DE CONCIENCIA

---



- ❖ ¿Pienso en Dios y hablo con El por medio de la oración todos los días?
- ❖ ¿Agradezco a Jesús todo lo que me ha dado?
- ❖ ¿Rezo antes de comer?
- ❖ ¿Hablo de Dios con reverencia?
- ❖ ¿He usado el nombre de Dios de manera errónea o de mala manera?

- ❖ ¿He utilizado malas palabras cuando estoy enojado?
- ❖ ¿Voy a misa todos los domingos?
- ❖ ¿Escucho y participo en la misa?
- ❖ ¿He molestado o distraído a otros durante la misa por estar riéndome, hablando o jugando?
- ❖ ¿Hago todo lo que puedo para hacer del domingo un día de descanso y alegría para mi familia?
- ❖ ¿Les pongo atención a mis padres, sacerdotes y maestros cuando me hablan?
- ❖ ¿Obedezco a mis padres y maestros rápidamente o debo ser recordado muchas veces?
- ❖ ¿Les digo a mis padres o a los que tienen autoridad sobre mí que lo siento y les pido que me perdone cuando los desobedezco?
- ❖ ¿Me peleo con mis hermanos, hermanas o amigos?
- ❖ ¿Me burlo o digo cosas malas de alguien?
- ❖ ¿He golpeado, pateado o de alguna manera lastimado a propósito a los demás?
- ❖ ¿He estado dispuesto a perdonar a los que me han lastimado?

## EXAMINACIÓN DE CONCIENCIA

---

- ❖ ¿He visto programas de T.V. que no son apropiados para los niños?
- ❖ ¿He dicho o escuchado chistes colorados?
- ❖ ¿He dicho siempre la verdad?
- ❖ ¿Hago bien mi trabajo escolar y de casa?
- ❖ ¿He hecho trampa en clase o en el juego?
- ❖ ¿He tomado o dañado algo que no me pertenece?
- ❖ ¿He ayudado a mis hermanos, hermanas, y compañeros de clase cuando necesitan ayuda?
- ❖ ¿Estoy dispuesto a jugar con todo el mundo?
- ❖ ¿He lastimado a otros niños al no dejar que ellos participaran en lo que estábamos haciendo: (ejemplo) - huir de ellos o dejarlas sin compañeros de juego?
- ❖ Digo cosas de otras personas que no son ciertas?
- ❖ ¿Estoy dispuesto a compartir mis cosas (por ejemplo: juguetes y juegos) con los demás?
- ❖ ¿He estado celoso de otras personas; por sus juguetes, sus casas, o sus amigos?



## 1. Entra al confesonario, hacer la señal de la cruz.

*Después de que el sacerdote te da la bienvenida, hacer la señal de la cruz y decir:*

***"En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo."***

## 2. Decirle tus pecados al sacerdote.

***"Bendíceme, Padre, porque he pecado, esta es mi primera confesión, y estos son mis pecados." (O, "Ha pasado \_\_\_\_\_, desde mi última confesión,")***

(Di tus pecados en este momento)

¿Lo que has hecho mal? ¿Cuántas veces has hecho esto?

Cuando hayas confesado todos tus pecados, di:

***"Por estos pecados y todos los pecados de mi pasado me arrepiento de verdad."***

El sacerdote puede darte algunos consejos para ayudarte a evitar el pecado en el futuro.

Escucha con atención lo que dice el sacerdote.

Has preguntas si no entiendes.

## 3. El sacerdote te da la penitencia

Escucha con atención lo que dice el sacerdote.

Has preguntas si no entiendes.

#### 4. Rezar el Acto de Contrición en voz alta

*“dios mío, me arrepiento de todo corazón de mis pecados.*

*de haber decidido hacer el mal y dejar de hacer el bien*

*he pecado contra ti,*

*a quien debo amar sobre todas las cosas.*

*propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.*

*nuestro salvador jesucristo sufrió y murió por nosotros*

*en su nombre dios mío ten misericordia.”*

#### 5. El sacerdote pronuncia las palabras de la absolución.

*Escucha con atención lo que dice el sacerdote.*

*...Por el ministerio de la Iglesia que Dios te de perdón y paz,  
y yo te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre, y del Hijo,  
y del Espíritu Santo.*

#### 6. Tu Respondes:

***“Amen.”***

❖ El sacerdote puede decir: “Ve y no peques más.” o “Ve en paz.”

#### 7. Tu Respondes:

***“Gracias a Dios!”***

#### 8. Ve has tu penitencia.

❖ **Lo más pronto posible ve y has tu penitencia** pues la absolución no está completa hasta que cumplas tu penitencia.

## DIÓCESIS DE BAKER



Oficina de Evangelización y Catequesis

PO Box 5999

Bend, OR 97701

Phone: 541-388-4004

Fax: 541-388-2566